



Congrès AEQ – PaRQ | 7-8 novembre 2023

Fairmont Le Manoir Richelieu, Charlevoix

# Matinée développement durable

## Mot d'ouverture





**Depuis 2020, le Fonds plein air 1% pour la planète soutient des organismes québécois qui oeuvrent à la protection de la nature.**



# Depuis la création du Fonds en 2020 :



**FONDS  
PLEIN AIR**  
1% POUR LA PLANÈTE



Marque de commerce de 1% for the Planet, Inc., utilisée sous licence.

# Nos entreprises engagées !

Attitude Montagne

Authentik Canada

Aventure Rose des Vents

Aventures Archipel

Camping au jardin de mon père

Contact Nature Rivière-à-Mars

Coop de solidarité du Cap Jaseux

Descente Malbaie

Fjord en Kayak

Karavaniers

KSF

La Navette Nature Inc.

Le monde à Vélo

Les Refuges Perchés

Matapédia Nature Aventure

Noryak Aventures

Parcours Aventures

Passion Escalade

POP Spirit

Progression Kite

Rafting Momentum

Repère

Saguenay Aventures

Tyroparc

Vallée Bras-du-Nord, Coop de Solidarité

Voile Mercator, coopérative

Voile Sancoucy

York Expedition

**FONDS  
PLEIN AIR**  
1% POUR LA PLANÈTE



Marque de commerce de 1% for the Planet, Inc., utilisée sous licence.



A photograph of a dirt path winding through a dense forest of tall, thin trees. Sunlight filters through the canopy, creating a bright, glowing effect on the right side of the path. A black rectangular box is overlaid at the top of the image, containing white text.

# UN ENGAGEMENT TOUT NATUREL

Marc-André Galbrand  
Président du comité développement durable  
d'Aventure Écotourisme Québec



« L'effondrement climatique a commencé » a déploré le secrétaire général de l'ONU António Guterres - 6 septembre 2023





# Retour sur la dernière année au Québec...

Photo: après la tempête du 23 décembre 2022 causant des milliers de pannes d'électricité au Québec et qui a coûté 55 M\$ à Hydro Québec





Les « événements météo » ont entraîné, depuis le début de l'année au Québec, le versement de presque 600 millions de dollars d'indemnités de la part des compagnies d'assurances en dommages. Le chiffre, six fois supérieur à la moyenne annuelle observée par le Bureau d'assurance du Canada (BAC) il y a 10 ans, fracasse déjà le record établi pour l'ensemble de 2022 – *Le Devoir 14 septembre 2023*



Feux de forêt



Inondation à  
Baie Saint-Paul



Forte pluie et glissement  
de terrain à Rivière Éternité



Dans un peu plus de cinq ans, soit au début de l'année 2029, le monde ne pourra probablement pas rester sous la limite de température convenue au niveau international pour le réchauffement de la planète s'il continue à brûler des combustibles fossiles au rythme actuel (1,5 °C de réchauffement global par rapport à l'ère préindustrielle) -

*Nature Climate Change* 30 octobre 2023

\*Les scientifiques considèrent que la limite de 1,5 °C constitue un seuil critique : associée à une telle hausse des températures, la montée des eaux menacerait en effet l'existence des États insulaires les moins élevés.







Nous le savons depuis longtemps, mais n'agissons pas réellement... Pourquoi?



## Deux raisons pourraient bien l'expliquer...

**Notre striatum:** Structure cérébrale, extrêmement robuste puisqu'elle a traversé des centaines de millions d'années. C'est la partie intérieure du cerveau qui régule notamment la motivation et les impulsions. C'est probablement la zone cérébrale la plus importante dans la prise de décision, et elle tient aussi un rôle clé dans les phénomènes d'addiction. Elle est responsable du système dopaminergique.

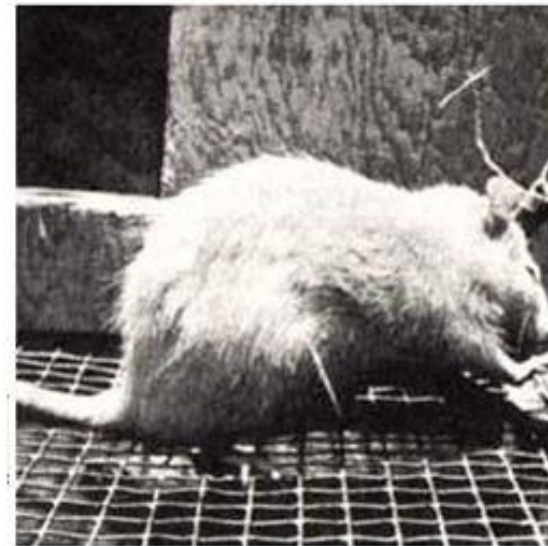
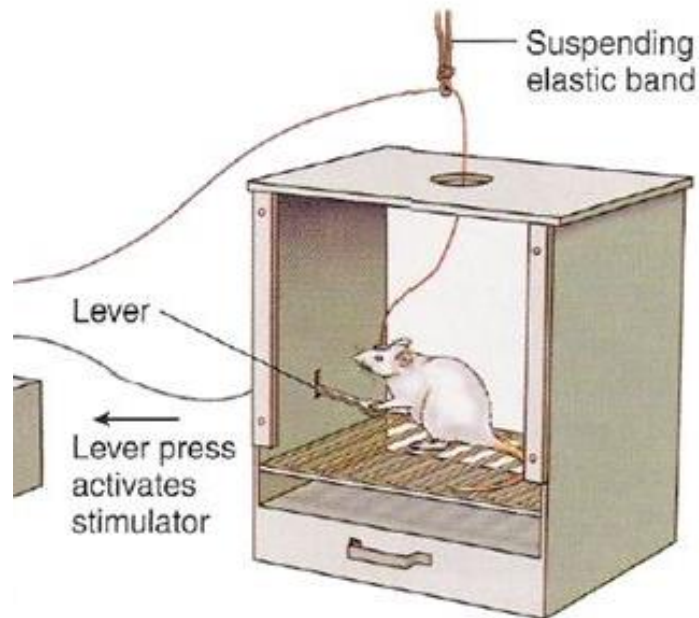
**Les « propriétés émergentes » de nos sociétés modernes:** une propriété est dite émergente si elle survient dans un système qui a acquis un certain niveau de complexité et si cette propriété ne peut pas être déduite des propriétés des éléments qui constituent le système.



# Expérience de Olds et Milner, 1954

« Une fois que le rat a découvert comment s'administrer une sensation de plaisir, il s'auto-stimule sans arrêt, ne prenant même plus le temps de manger. La stimulation directe de ce circuit est donc tellement puissante que l'animal en oublie ses besoins fondamentaux. [...] Si le sommeil devenait nécessaire, ils s'assoupissaient quelques instants pour reprendre aussitôt leur activité d'auto-stimulation. Ils préféraient même se priver de manger plutôt que d'abandonner le levier. On a vu également des mères abandonner leur nichée pour se livrer à l'excitation de leur "centre du plaisir" » Jo GODEFROID.

[Article extrait de "Psychologie Science humaine et science cognitive"](#)





## Deux stratégies pour y remédier?

**Pour vaincre le striatum, il faut travailler au niveau individuel en renforçant notre cortex frontal, notre conscience...**

**Pour vaincre les « propriétés émergentes » de nos sociétés modernes, il faut travailler pour les contenir au niveau du droit, des lois...**



«On ne résout pas un problème avec les modes de pensée qui l'ont engendré» – Albert Einstein







« Les espèces qui survivent ne sont pas les espèces les plus fortes, ni les plus intelligentes, mais celles qui s'adaptent le mieux aux changements » C. Darwin



# FONDS PLEIN AIR 1% POUR LA PLANÈTE



Marque de commerce de 1% for the Planet, Inc., utilisée sous licence.

1 seule planète, 1% pour la protéger

## UN MODÈLE UNIQUE AU MONDE

Partenaire accrédité du collectif international *1% for the Planet*, Aventure Écotourisme Québec coordonne le Fonds plein air 1% pour la planète dans le cadre d'un partenariat unique en son genre.

Comment ça fonctionne? Comment s'engager?

[>> EN SAVOIR PLUS](#)